

2021 健康観察シート

【児童生徒及び保護者の皆様へ】

児童の感染のほとんどは家庭内感染であることがわかっています。 家族全員で感染予防しましょう！！
 児童の生活環境を把握し徹底して感染予防するため、ご家族の発熱等の風邪症状についても記入しましょう。
 また「ただの風邪だったと判断し再登校後に症状が悪化、受診したら新型コロナウイルス感染していた」という
 事例も出ています。発熱などの症状がある場合は、かならず病院を受診し医師の指示をうけましょう。

- ※ 病院受診なしの場合は、解熱剤などを使わずに発熱・かぜ症状が消失したあと72時間は自宅療養してください。
 (沖縄県立学校・新型コロナウイルス感染症ガイドラインより)
- ※ ゆたかっこの安全と所在の確認のために、学校を欠席・遅刻する場合は、8:15までに連絡してください。

沖縄県独自の緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ気をゆるめず行動することが大切です！
 いのちを守るため、感染予防を徹底しましょう。 また、朝の検温と健康チェックを継続しましょう。

- ①マスク・手洗い・換気・ソーシャルディスタンスをこころがける
- ②規則的な生活リズムを崩さない
- ③免疫力を保つために、適切な休養と栄養をとり、体を冷やさない
- ④不要不急の外出はしない
- ⑤人混みは絶対に避ける
- ⑥無理はしない

豊見城市立ゆたか小学校

学年・組	なまえ
------	-----

※ 毎朝チェックしています。このシートは
 とてもだいじです。なくさないでね。

保護者のみなさん、保護者のチェックがない児童が多く、担任は
 とても困っています。毎日の検温とサインの声かけをしましょう。

『自分の健康に興味関心をもつ子、自分でできる子』に育てましょう。
 忘れ物が多いトップ3：検温忘れ・マスク（マスク入れ）・うわばき

【相談・受診の目安】

※【新型コロナウイルス感染症 相談窓口（コールセンター）098-866-2129】・「南部保健所」098-889-6591

少なくとも以下のいずれかに該当する場合は、すぐに上記の「コールセンター」「南部保健所」やかかりつけ小児医療機関に電話等で相談してください。

- ◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆重症化しやすい方（高齢者・糖尿病・心不全・呼吸器疾患・COPDなど）、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ◆上記以外で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談しましょう。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様です。)

日付	曜日	朝（登校前）							保護者による 登校許可 サイン	日付	曜日	朝（登校前）							保護者による 登校許可 サイン		
		検温時間	体温	かぜなどの症状・体調不良：あてはまるものに○ ○がついたら、自宅療養しましょう（出席停止扱いです）								家族の発熱 かぜ症状	検温時間	体温	かぜなどの症状・体調不良：あてはまるものに○ ○がついたら、自宅療養しましょう（出席停止扱いです）					家族の発熱 かぜ症状	
				せき 鼻みず	のどの 痛み	だるさ	息苦しさ	家族の発熱 かぜ症状							せき 鼻みず	のどの 痛み	だるさ	息苦しさ			家族の発熱 かぜ症状
7/1 (例)	水	6:45	36.8						豊見城	7/1 (例)	水	6:45	36.8						豊見城		
4月10日	土									4月17日	土										
4月11日	日									4月18日	日										
4月12日	月									4月19日	月										
4月13日	火									4月20日	火										
4月14日	水									4月21日	水										
4月15日	木									4月22日	木										
4月16日	金									4月23日	金										

※ 国・県の新型コロナウイルス感染拡大防止対策を元に作成しています。土日、長期休業中、出席停止期間中及び臨時休業中も実施して下さい。