

4年自宅学習計画

年 組 番 名

休校は「感染を防ぐ」ために行います。外出をひかえ、手洗いやうがい、空気の入れかえなど、これまで取り組んできたことを引き続き家庭でも行い、感染拡大防止に努めていきましょう。今自分にできることを考えましょう。生活リズムを整え、食事をしっかりとりながら免疫力を高めましょう。取り組んでほしい学習内容を一覧にしました。毎日この中から選んでお家の人と計画を立てて学習しましょう。

学習が終わったら□にチェックを入れましょう！！

教科	内容	※関連番組サイト	使うもの
国語	学習内容(教科書P.10～P.73) 「もしも、どうしたい」～「走れ」 □ 1. 学習内容の音読 □ 「こわれた千の楽器」「ヤドカリとインゲンチャク」「走れ」 □ 2. 漢字はなまるスキル書きこみ □ 38 まで(ていねいに書こう) □ 3. ことわざと故事成語調べ	国語教科書 音読カード(サイン) 漢字はなまるスキル	
社会	○学習内容のかくにん (NHK for school を視聴する。) □ 1. 県の地図を広げて ※NHK for school→小4→社会 →見えるぞニッポン→沖縄県 □ 2. 健康なくらしとまちづくり 「ごみのゆくえ」 ※NHK for school→小4→社会→よろしく！フアンフアン→ごみのゆくえ	※視聴できる人は 復習と予習を しておきましょう。	
算数	□ 1. 算数の友 P.35 まで まだやっていない所、まちがえている所の直し □ 2. わり算の筆算復習問題	算数の友 算数プリント2枚	
理科	○学習内容のかくにん(復習) □ 1. 体のつくりと運動 P.49 たしかめ (教科書に書きこぶ) □ 2. 体のつくりと運動 プレテスト □ 3. 学習内容のかくにん (予習) ※NHK for school→小4→理科→ふしぎがいっぱい→電池のひみつ	教科書 プレテスト1枚	
体育	□ ○「なわとび1分間チャレンジ！」 「なわとび連続80回チャレンジ！」 「前とび、後ろとび、交差とび、あやとび、二重とび」 「目を閉じ片足立ち1分間チャレンジ！」	短縄 ワークシート	
音楽	□ ○リコーダーの練習	リコーダー ワークシート	
その他	□ ○自主学習 苦手な学習や、やってみたい学習に取り組んでみましょう。 例：ローマ字、意味調べ、ことわざと故事成語調べ かけ算九九の復習、かけ算の筆算、角度調べ	がんばりノート	

児童・保護者のみなさんへ

※インターネット教材を使用する際には、家庭でのルールも確認した上での活用をよろしくおねがいします。