

# ゆたか小 ほけんだより 6月号

2020年 6月16日 発行

養護教諭 安里



## 朝の検温、健康観察していますか？

学校が本格的に再開して、4週間目に入りました。きびしかった新型コロナウイルス感染症対策もだんだんと見直され、ガイドラインも実態の状況にあわせています。ご家庭にお願いしている感染予防についても確認しましょう。

	確認しよう (○をつける)	毎日	ときどき	やっていない	難しい
1	朝の検温で健康チェックしている (かぜ症状・体調不良は休ませ様子を見る 発熱は医師の診断を受け、2～3日観察)				
2	朝ごはんを食べている (～だけの食べ方は栄養不足)				
3	マスク・マスク入れ・ハンカチを持たせている 忘れ物がないように確認している				
4	水筒・帽子を持たせている (熱中症予防・規則的な生活リズム)				
5	免疫力を下げない生活 (バランスの良い食事・十分な睡眠・適度な運動と休息)				
6	ていねいな手洗いを家でもこまめにしている (外出から帰った後・食事の前後・トイレ後)				
7	ソーシャルディスタンスを意識させている (スーパーなどの公共施設の利用時) 三密(密閉・密集・密接)+飛沫がとぶ大きな 声(密な会話)をさけるよう心がけている				

- \* 熱中症予防のため、登下校中はマスクをしなくても良いですが、飛沫がかからないような距離をとり、帽子を着用しましょう。
- \* 登校して間もなく、体調不良を訴える児童も多くいます。朝の検温・健康観察は、かならず保護者の責任で行いましょう。
- \* 発熱やかぜ症状(咳・鼻水・だるい・頭痛・腹痛など)で学校を休ませる場合は病院受診し、医師の診断名を根拠に病欠扱いをすることになりました。特に、発熱や体調不良が数日も続く場合は、かならず病院受診し学校へも連絡してください。
  - ・発熱後、翌日回復した場合も自己判断せずに用心深く観察し、十分に回復してから登校しましょう。
  - ・小児は、新型コロナウイルス感染症に感染しても無症状な場合が多いことがわかっています。しかし、川崎病のような症状がでて循環器に影響を与えることもあるようです。感染を早期発見・早期治療できるように、症状がある場合はできる限り、病院受診しましょう。
- \* マスク忘れのマスク・湿布・頭痛薬などは、保健室であげることはできません。ご家庭、部活動のケガなどはその場で冷やすなど、その日のうちにご家庭で対応をお願いします。ただし、日中に内服を指示されている持参薬・点眼薬は保健室で対応できます。

## 歯みがきについて

感染予防のため、実施を見合わせていた給食後の歯みがきですが、検討を重ねた結果、やはり現在の状況で歯みがき実施は難しいという結論になりました。

**理由** ①例年おこなっている歯みがき動画を見せながら、一斉に座席での歯みがきは周囲に飛沫をとび散らせてしまう。

②手洗い場が狭く、水道蛇口も限られており、短時間で三密をさけての歯みがきができない。

そこで、**今年の対応**として

(1) 三密に気をつけながら、手洗い場で食後のうがいをします。

注意：ソーシャルディスタンス(1mはなれて順番を守って待つ)

口をゆすいだ水が飛び散らないように、ゆっくりと吐き出す。

(2) 家庭での、朝・夕食後の歯みがきは丁寧に行いましょう。ひきつづき保護者の声かけ、仕上げ磨きをお願いします。

(3) 歯みがきを希望する児童は、個人で昼休みや休み時間に飛沫に気をつけて静かにやってかまいません。

その後はきれいに水洗いし、飛び散った水はしっかりと拭くようにしましょう。

(4) 歯科検診の日には、給食後は時間をとってしっかり歯みがき後に検診をうけます。歯みがきセットを持参しましょう。

(5) 歯科検診の結果をもとに、治療の必要な児童は歯科受診と個別指導を徹底します。ご理解とご協力をお願いします。



# 健康診断がはじまります！ からだの健康状態を知るために、忘れずにうけましょう。

検査項目	提出日・予定日	対照学年・クラス	注意事項	その他
尿・ぎょう虫検査	(一次) 6/25(木)・26(金)	全員児童	<ul style="list-style-type: none"> <li>・22(月) ぎょう虫セロファンの配布 *翌日は慰霊の日で休みです。 わすれずに<u>2日分を検査</u>してください。</li> <li>・24(水) 採尿セットの配布 *採尿の仕方、提出の仕方を確認します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝、登校したらすぐにカセットに立てて、<u>1校時の休み時間までに保健室</u>に提出しましょう。</li> </ul>
	(二次：最終提出) 7/21(火)・22(水)	一次の結果により、後日対象児童に通知します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・17(金) 蟯虫セロファンの配布 *4日間(土日月火)の朝のうち、 わすれずに<u>2日分を検査</u>してください。</li> <li>・20(月) 採尿セットの配布 *採尿の仕方、提出の仕方を確認します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・(二次：最終)に提出できない場合は、保護者で提出してもらいます。⇒ 地図を渡します。</li> </ul>
歯科検診	① 7/2(木) 13:45~15:45 ② 7/9(木) 13:45~15:45 ③ 8/13(木) 8:30~12:00 13:45~15:45 ④ 8/27(木) 13:45~15:45	6年・5年1クラス  4年生  1年生 3年生  2年生・5年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・順番を待つ間は、マスク着用します。</li> <li>・1年生は午前中なので、朝の歯みがきを忘れずにしましょう。</li> <li>・午後の検診の学年は、給食後に時間をとって歯みがきして検診をうけます。歯みがきセットを持参しましょう。</li> <li>・当日の欠席者は、他の学年と検査します。</li> <li>・最後の日に検診を受けられない児童は、学校歯科医のご厚意により、保護者と一緒に後日、歯科医院での受診になります。</li> <li>・当日に渡す「歯科検診結果カード」で病院受診をすすめられた児童は、早めに歯科受診しましょう。</li> <li>・「むし歯なし」「治療済み」の児童には<u>表彰カードを発行</u>します。 楽しみにしててください。</li> </ul>	
内科検診	① 7/16(木) 13:45~15:45 ② 7/30(木) 13:45~15:45 ③ 8/20(木) 8:30~12:00 13:45~15:45 ④ 9/3(木) 13:45~15:45	6年・5年1クラス  4年生・5年生  1・2年生 3年生  予備日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・順番を待つ間は、マスク着用します。</li> <li>・待機時間の短縮と濃厚接触を防ぐために、いくつかのグループに分けて、連絡していくようにします。</li> <li>・運動器(脊柱・胸郭、四肢、骨・関節)の機能検査も同時に行うので、体育着着用です。</li> <li>・今年は、口腔診察は省略します。</li> <li>・病院で精密検査の必要な児童には、後日「受診のすすめ」を配布します。異常の早期発見・早期治療のためにもすみやかに病院受診しましょう。</li> </ul>	

2日間で  
わすれずに  
全員提出  
します！

## 歯科検診・内科検診について

- ◎ 検診が感染の場にならないように、細心の注意で実施します。順番待ちの時間も、マスク着用です。三密(密閉・密集・密接)+飛沫がとぶ大きな声(密な会話)をさけます。
- ・スムーズな進行のために、おしゃべり厳禁です。ひどいときには、中止するそうです。(おしゃべり防止のため、例えば本を持参し読んで待つ等の工夫をします。)
- ・検診当日の健康観察(家庭での検温の徹底)をしっかりとお願いします。
- ・時間の制限もあるので、遅刻・欠席の場合は保護者から8:15までにはかならず連絡してください。
- ・登校後の体調不良で37.5度以上の発熱は帰宅させ、咳き込み・喘鳴・ひどい鼻水などの場合は、次回に検診となります。
- ・上記の日程・時間は現時点での予定で、さまざまな都合により変更になる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。
- ・視力検査(全児童)・聴力検査(1・2・3・5年生)・心電図検査(1年生)については調整中です。決まり次第お伝えします。

・マスクの忘れは、保健室では配布するなどの対応はしていません。予備のマスクを準備し、使わないときはジッパー付きのビニール袋などのマスク入れに入れて保管するように、日頃から声かけしましょう。

・また、貴重なマスク・水筒・帽子・ハンカチ・体育着などの落とし物が多くあります。持ち物には「クラスと名前の記名をする」ことを指導していますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

