

# ゆたか小学校の新しい生活様式 (第2号)

◎コロナウイルス・熱中症、両方に気をつけて、安全で楽しい学校生活を過ごしましょう！

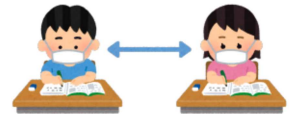
## ①登校時は

- 毎朝、自分も家族も体温をはかってから登校しよう！
- 人との距離をあけて登校しよう！（マスクなしなら1M以上はなれる）
- ぼうしをかぶり、暑いときはマスクを外そう。
- 手や汗をふくせいつなハンカチと水とうをもとう！
- 登校したら手を洗ってから、授業の準備をしよう！



## ②授業中は

- 一人学びを中心に、おしゃべりをしないで一生けん命課題に取り組もう！
- 音読や合唱など、声を出す学習では、とうめいマスクをつけよう！
- 移動教室や外からもどったら、必ず手洗いをしよう！
- 自分の学習用具を忘れずに準備しよう！（学習用具の貸し借りはできません）
- クーラーをつけているときも窓（2方向）あけて換気しよう。



## ③休み時間は

- 教室の窓を開けて、きれいな空気を入れかえよう！
- できるだけ外で遊び、体と心をリフレッシュしよう！
- 外で遊ぶときは、マスクをはずし、ぼうしをかぶろう！
- 教室に帰ったら、必ず手洗いをしよう！
- マスクなしでろう下を歩くときは、大声を出さずにはなれて静かに歩こう！
- 安全で楽しい遊びを考えて、みんなで楽しもう！



## ④給食時間は

- 給食当番は手洗いとアルコール消毒を行い、マスクを忘れずにつけよう！
- 当番以外の方は、手を洗ってつくえをきれいにし静かに座って待とう！
- グループは作らず、前を向いて食べよう！
- 配ぜん中、食事中のおしゃべりは、さびしいけどがまんしよう！
- 学校での歯みがきはありません。朝・夜の歯みがきをお家でしっかりしよう！



## ⑤清掃時間は

- マスクをつけて、もくもく清掃をしよう！（机、いす、よく使う場所はていねいにふく）
- 自分が使う道具を決めて、清掃が終わったら必ず手洗いをしよう！
- 使った後のぞうきんは、石けんできれいに洗ってしっかりかわかそう！



## ⑥下校時は

- 学級ごとに教室を出て、玄関に集まらないようにしよう！
- 下校したら、まっすぐお家に帰りましょう！
- 登校の時と同じように、人との距離に気をつけて、ぼうしをかぶって帰りましょう！

## ⑦学校から帰ったら

- 帰ったら、すぐ顔や手を洗おう！ できれば早めにお風呂に入ろう！（手洗いや入浴は、体についたウイルスを落とすのに効果的です）
- お家の人と話し合っ、帰った後の過ごし方を考えよう！
- 家族の健康をよく観察して、家に風邪気味の人がいるときは、家でゆっくり休もう！

