

豊見城市立ゆたか小学校

# 学力向上推進の取り組み



**2024年  
4月28日**

今日のテーマ

自学自習の

意義と方法

# ゆたか小学校の家庭学習

**自学自習**

**宿題**

得意や好きを伸ばす  
苦手課題を克服する  
**自分で決め計画する**

先生から出される課題  
**基礎的・基本的内容**

家庭学習は  
何のために  
やる勉強  
なのかな？

？

何をどのように  
していけば  
効果のある学習  
になるのかな？



自学

自習

# これまでの家庭学習のイメージ

先生からやらされる **ノルマ**

やらないと先生や親に

**怒られる**めんどくさいもの



# これからの家庭学習のイメージ

自分のためにやる

**夢実現のツール**

計画やふりかえりで

**成長**を確かめられるもの





# 自己決定理論

デシ&ライアン 2000年

## 自己決定の程度



# 無気力

①



あ〜めんどくさいなあ  
勉強やりたくないなあ  
頑張っても意味ないし  
どうせ俺なんか何やっても  
将来の夢とかどうでもいい



それから

10年後・・・

# 無気力

①



あ～めんどくさいなあ  
仕事やりたくないなあ  
頑張っても意味ないし  
どうせ俺なんか何やっても  
人生楽しくないなあ

②

こんなことはありませんか？

親に言われてからやる



今やろうと思って  
いたのにい～  
うるさいなあ

②

# こんなことありませんか？

怒られるのいやだから

なんで宿題  
やってないんだあ



とまあえずやっところう...



②

# こんなことはありませんか？

テストで100点とったら  
ごほうびをもらえる



100点  
すごいね〜

やる気がでる〜  
でも100点じゃ  
なかったらテン  
ションさがる...



3

やっぱやんなきゃいけないよね…

自分だけ  
やらなかったら  
自立っちゃう  
とまあえず  
やっところう





4

## 身近な先輩から 体験を聞く

内申は大事だと思ったので、検定などにチャレンジしました。部活の合間にしっかり勉強しました。

野球で推薦合格しました。でも、行きたかった高校に行くには成績が足りなかったです。小学校から勉強を頑張ったほうがいいです。



5

具体的なお仕事と  
関係づける

夢

学習

重要!



# 子どもが勉強嫌いになる親の接し方 TOP 5

- 第1位 口うるさく言う、強制する
- 第2位 結果で判断する
- 第3位 他人と比較する
- 第4位 管理しすぎる
- 第5位 発言と行動が伴っていない

6

# やる気を アップさせる 学習方法とは

内発的  
動機づけ

学んで楽しい  
もっとやりたい  
新しいこと知りたい  
やりがいがある



6

いつも最適な方法（解）は何かと考える続ける  
自分で決めた小さな目標をコツコツと達成する

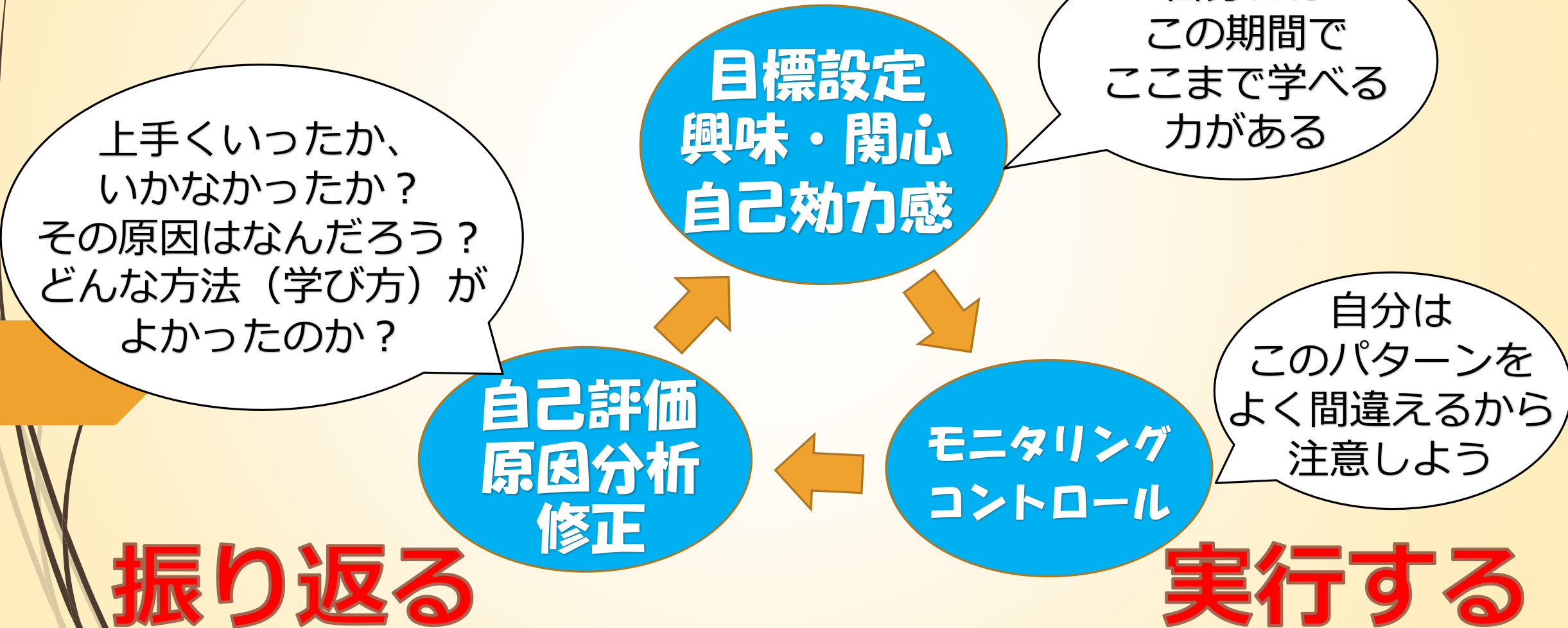


6

# 自己調整学習

ジマーマン 1990年代

## 自己調整学習のサイクル **見通す**





6

自分で決めたこと達成  
やる気アップ

自分で決めたこと達成  
やる気アップ



スモールステップ



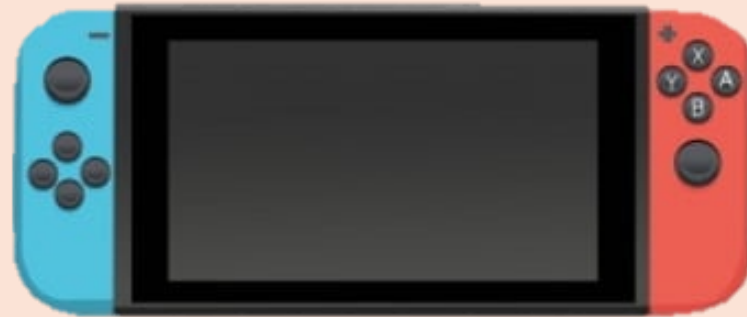
スモールステップ



スモールステップ

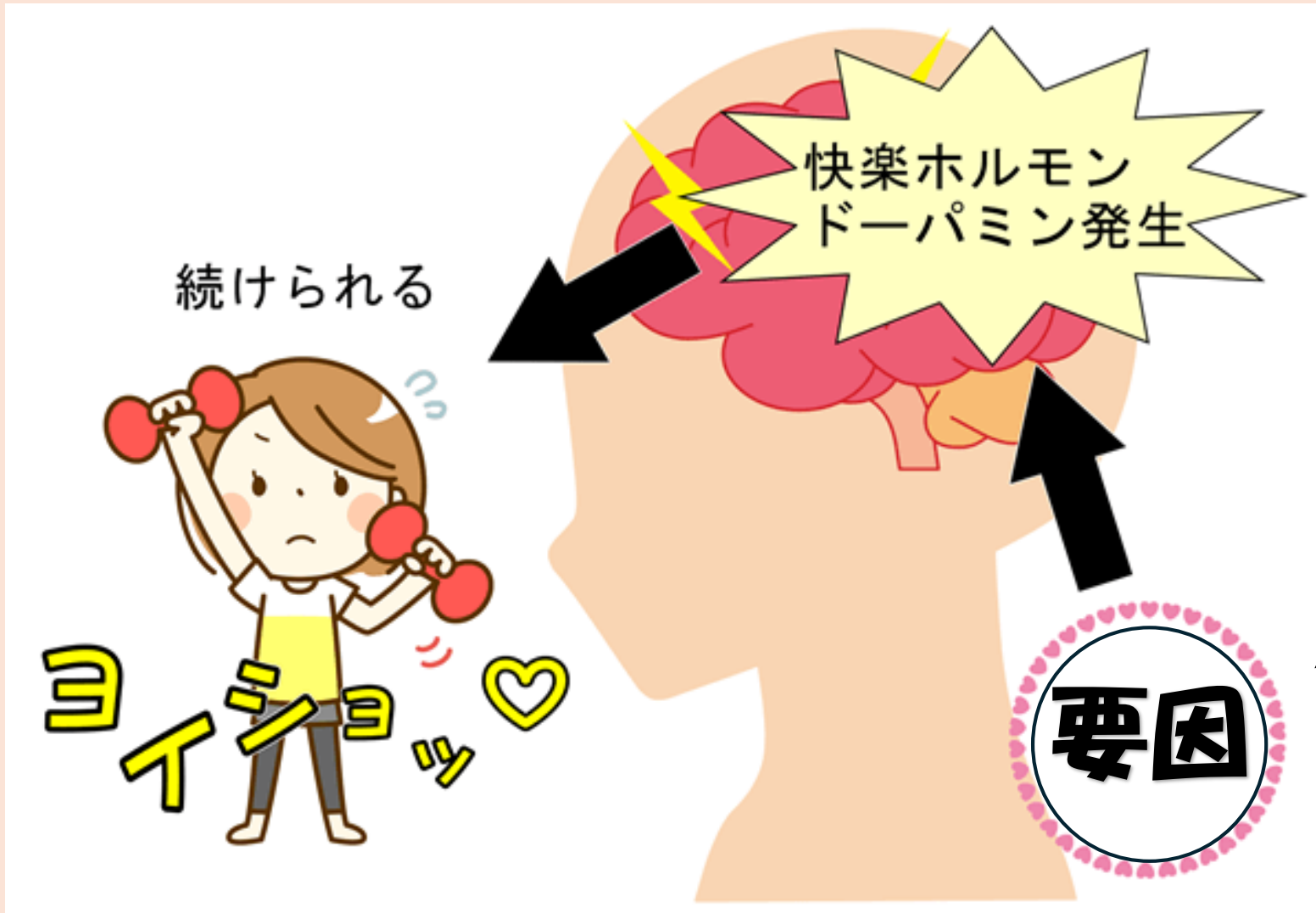
自信

# なぜもっとやいたくなるの？



やめられない！ とまらない！

# 脳内では出るドーパミンが原因



- 直前にしたこと
- 体に取り入れたもの
- 褒められたこと

6

# 自己調整学習の 具体的な進め方は？ (心のつぶやきをみてみよう)



イエイ



きあいで ごう  
**気愛出 豪**

タイプ  
やる気はいっぱいある  
細かいことは気にしない

好きな言葉  
「やればなんとかなる」







# きあいで ごう 気愛出 豪 さんの自学の場合



うあ〜

カキ

カキ



# きあいで ごう 気愛出 豪さんの自学の場合



よっしゃ  
書いた〜



# 次の日も...

# キラッ

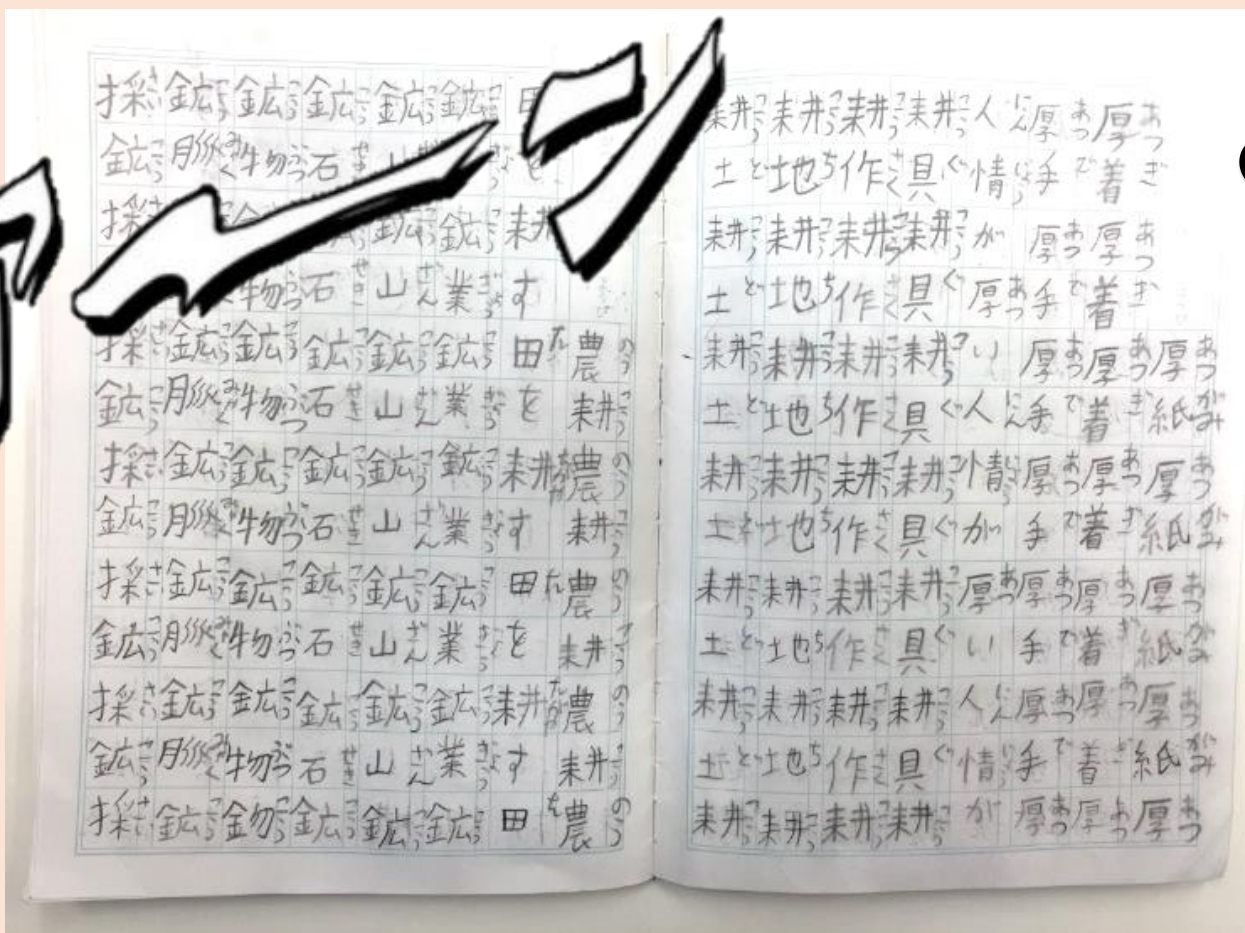
カキ うお〜 カキ



前日のノートを  
みながら  
くりかえし  
かきうつしている音



# 二日目のノート



よっしゃ  
できた～



# また次の日も...

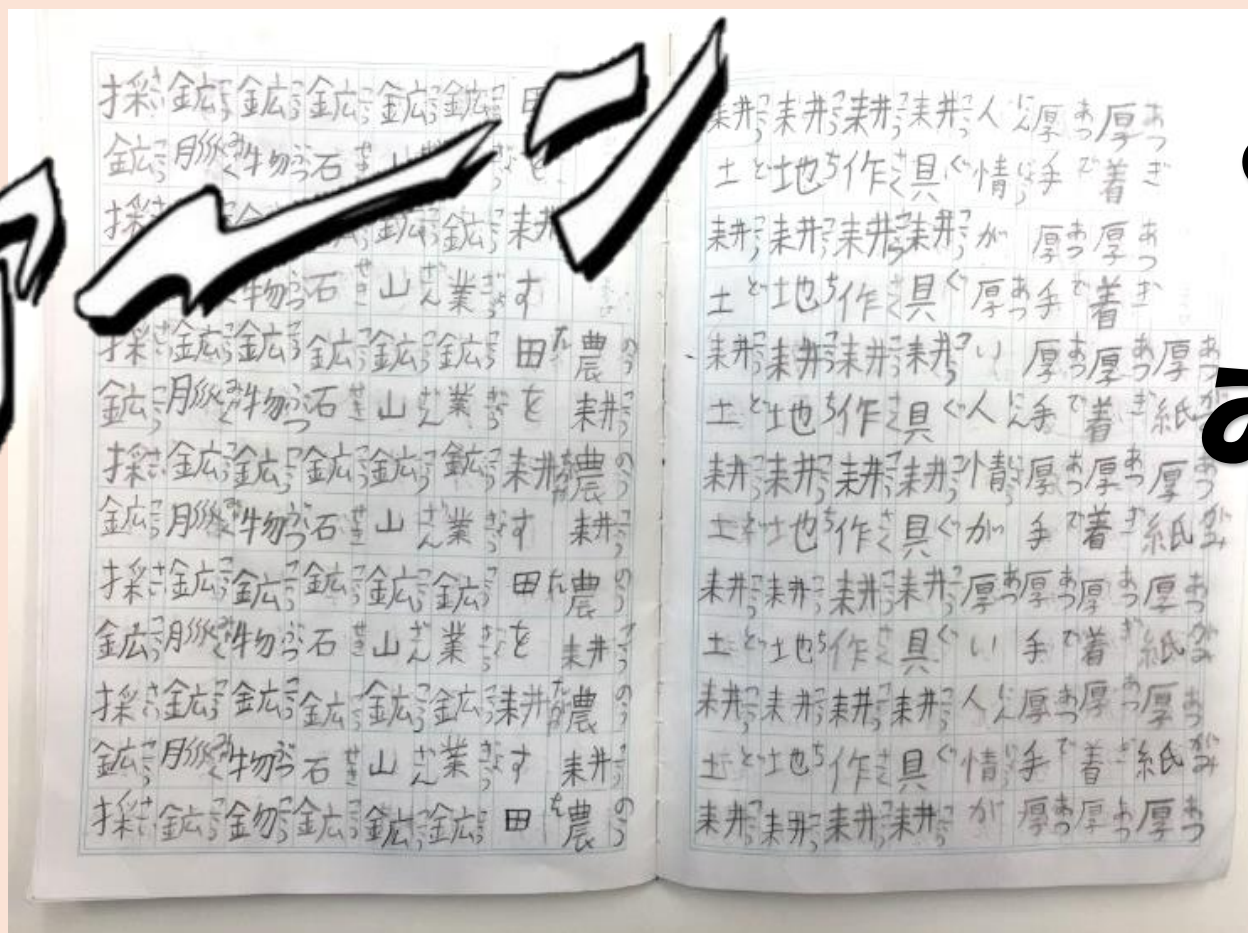
カキ うお〜 カキ



チラッ

前日のノートを  
みながら  
くりかえし  
かきうつしている音

# 三日目のノート



よっしゃ

終わった～





よっしゃ



毎日 くりかえし  
漢字かきまくったぞ  
これで次の  
漢字テストは  
かんぺきだ!!

**それから数日後、  
漢字テストが  
返された…**



**58点**

なぜ...

オワタ



6

よろしく〜



まなび ちょうせい  
**真名美 長成**

タイプ

色々工夫するのが好き

ゆっくりのんびりな性格

好きな言葉

「失敗は成功の母」

「答えは自分の中にある」

6

# まなび ちょうせい 真名美 長成 さんの自学の場合



まずは、  
いっぱい書いて  
漢字おぼえよー



6

まなび ちょうせい  
**真名美 長成** さんの自学の場合

漢字  
テスト  
結果

58点

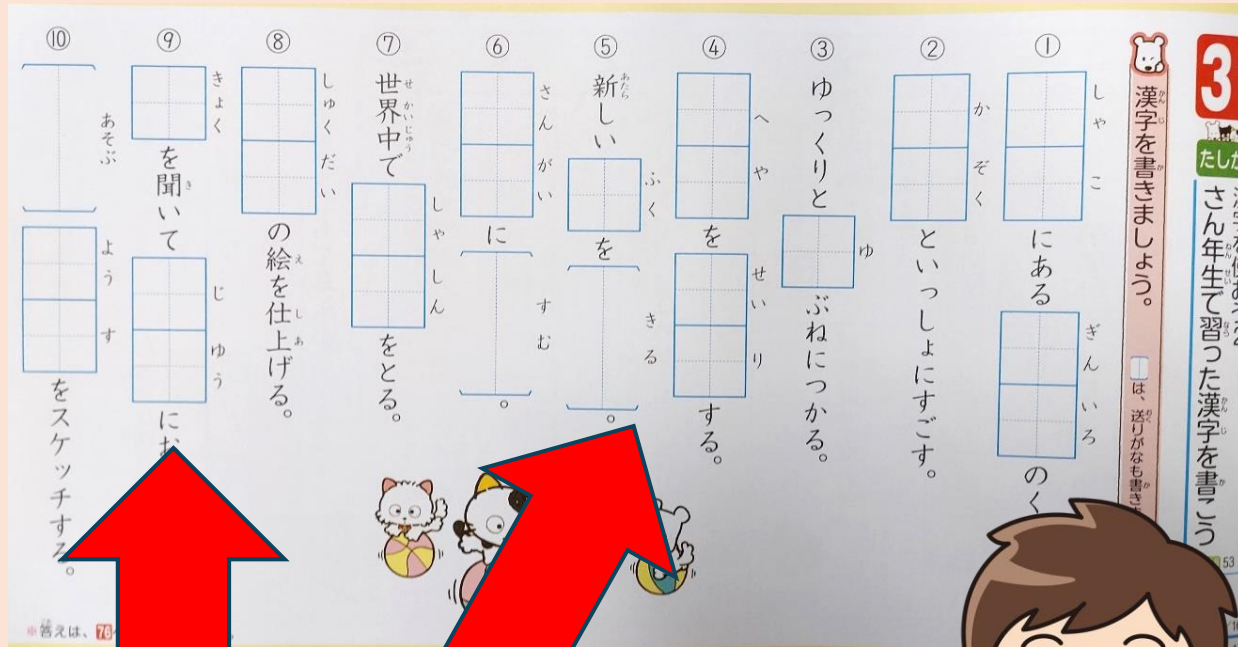


いっぱい書いたけど  
意外に覚えられな  
かったなあ。やり方  
変えてみようっと

6

# まなび ちょうせい 真名美 長成

## さんの自学の場合



はじめに  
書き取りから  
やってみよう。  
苦手な漢字を  
みつけてから  
何度もやれば...

これとこれが苦手だ



6

まなび ちょうせい  
**真名美 長成** さんの自学の場合

ちょっとは  
出来てきた  
でも…  
まだ苦手な  
漢字がある



何回書いても  
忘れてしまうなあ  
じゃあ今度は  
「ないたち」から  
意味を考えて  
みようかな？

6

# 自己調整学習

ジマーマン 1990年代

## 自己調整学習のサイクル **見通す**

目標設定  
興味・関心  
自己効力感

自分には  
この期間で  
ここまで学べる  
力がある

上手くいったか、  
いかなかったか？  
その原因はなんだろう？  
どんな方法（学び方）が  
よかったのか？

自己評価  
原因分析  
修正

自分は  
このパターンを  
よく間違えるから  
注意しよう

モニタリング  
コントロール

**振り返る**

**実行する**

# 今日の結論

自学自習（自己調整学習）で  
子供達は主体的に  
成長することが出来る！！



ご清聴

ありがとうございました

