

# 夏休みのしおり

2023年ゆたか小学



いよいよ楽しい夏休みがやってきます。長い夏休みですから、日々のめあてをしっかりとち、計画を立てて、きそく正しい生活をおくりましょう。

## 1 生活について

### ☆健康的な生活を心がけて☆

- 早ね早起きや食事の生活リズムをくずさず、きそく正しい生活をしましょう。
- 学習や読書は、朝のすずしい時間にしましょう。
- 午前中は、友達の家に行かないようにしましょう。
- 図書館をりようして読書や勉強をしましょう。(開館日は、図書館だよりで確認。)
- お手伝いを進んでみましょう。
- テレビやゲームは、時間をきめて番組をえらんで見ましょう。

### ☆安全に気をつけて☆

- 遊びに行くときは、ぼうしをかぶり、家の人に行き先や帰る時こくを知らせましょう。
- 交通安全に気をつけましょう。
- 海やプールに行くときは、かならず大人の人といっしょに行きましょう。  
(できれば2人以上の大人と一緒に)
- 子供だけでえい画館やゲームセンター・スーパーに行かないようにしましょう。
- 虫歯やそのほかの病気がある人は、休み中にちりようしましょう。
- こまめに水分をとり、ねっちゅうしょうに気をつけましょう。

## 2 学習について

### ☆夏休みの宿題☆

- 夏にチャレンジ(マルつけもしましょう。)
- 自学ノート(きょうみのあることや自分のかだい。)
- 図画・工作・習字・作文・自由研究の中から1点以上
- そう合調べ学習(各自の課題について調べたいことをむりのないでいど。)
- 運動(なわとび、鉄棒、マット運動など体育で学習したことをやってみよう。)  
※コンクール等は、別紙を確認してください。



## 3 1学期後半スタート!

○8月25日(金) 4校時まで(給食あり) ※下校 13:40頃

### ○持ってくるもの

- ・国語と算数の教科書 ・自学ノート・筆記用具 ・うわばき ・給食エプロン(当番)
- ・夏休みの宿題(夏にチャレンジ, 作品) ・そう合ファイル ・タブレット

☆安全と健康第一で思いっきり楽しもう!! ☆