

# けんこういちばん

令和7年4月10日NO.1

“けんこうな心とからだに”

豊見城市立ゆたか小学校保健室

にゅうがく しんきゅう  
入学・進級

おめでとうございます！

養護教諭の 友寄 愛輝 です。  
どうぞよろしくお願いいたします。



## 1. 各種保健調査の提出をお願いいたします！

始業式（1年生は入学式）が提出日です。忘れた方は早めの提出をお願いします。

（1年生は入学説明会時、2～6年生は前年度3月に配付。保健調査票はゆたか小のHPにも掲載）

保健調査票は、子ども達の健康状態を知り、学校生活に役立てるためのものです。

各種調査、問診票は健康診断の参考資料にもなりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

（1）保健調査票

※記入もれのないようにお願いします。

（2）耳鼻咽喉科健診問診・結果票

（3）心臓病調査票（1年生のみ）

（4）災害共済給付加入同意書（1年生のみ）



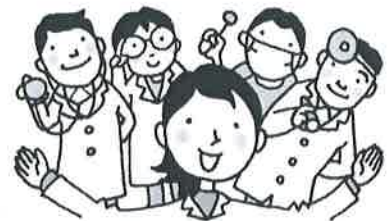
※お子さんがけがをした時や体調の悪い時などに家庭へ連絡することがありますので、  
連絡先が変わった場合は、すぐに学級担任へお知らせ下さい。

## 2. 今年度お世話になる学校保健関係の先生方です！

学校医 伊佐 勝憲 先生（伊佐内科クリニック）

学校歯科医 塩浜 康良 先生（しおはま歯科医院）

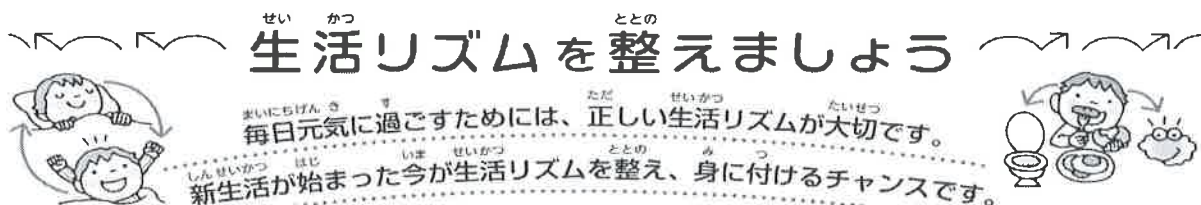
学校薬剤師 平田 崇 先生（レモン薬局）



## 3. 朝の健康観察について

楽しく充実した学校生活を送るため、また病気や体調不良の早期発見のためにも、  
ご家庭でもお子さんの心とからだの「健康観察」をお願いいたします。

お休みや遅刻の場合は8:15までに「電子欠席届」にてお知らせください。



### 早起き

はや お にっしゅうからだ うご  
早起きして日中体を動かせば  
はや ね あさひ  
早く寝られます。また、朝日  
を浴びると体内時計が整い、  
夜自然と眠くなります。

### 朝ごはん

あさ か た  
朝ごはんをよく噛んで食べる  
からだ うご  
と、体を動かすエネルギーを  
ほきゅう  
補給できるだけでなく、脳が  
めざ かっぱつ うご  
目覚め活発に動きます。

### うんち

あさ た ちよう しげき  
朝ごはんを食べると腸が刺激  
され、うんちがしなくなりま  
す。出なくてもトイレに座る  
じかん も  
時間を持たせましょう。

### 【お知らせ】 治ゆ報告書について

学校感染症（インフルエンザ、はしか、風疹、水ぼうそう等）と診断された場合、「治ゆ報告書」の提出の必要はありません。「医師による指示」や、ゆたか小学校HPにある「出席停止期間の目安」を参考にし、出席停止期間は自宅で待機してください。

# 2025年度 定期健康診断の日程

家庭保管用

| 月 | 日・曜日                  | 項 目 ※は開始予定時刻                        | 対 象                                                                              | 場 所              | お知らせ・気をつけてほしいこと                                            |
|---|-----------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------|
| 4 | 11 (金)<br>入学式         | ・春休み前に配布した<br>保健書類の提出<br>(記入もれは再提出) | 2～6年                                                                             | 担任に<br>提出        | ・保健書類の記入もれに気をつけましょう。                                       |
|   |                       | ・入学式<br>・保健書類の提出                    | 1年                                                                               | 受付に提出            |                                                            |
|   | 14 (月)<br>～<br>25 (金) | 発育測定 (身長、体重)<br>アタマジラミのチェック         | 14日 (月) 6年<br>15日 (火) 5年<br>16日 (水) 4年<br>18日 (金) 1年<br>21日 (月) 2年<br>25日 (金) 3年 | 保健室              | ・服装：体育着<br>・計測しやすい髪型にしましょう。<br>・アタマジラミのチェックも行います。          |
|   | 18 (金)                | 保健書類<br>【最終提出日】                     | 全児童                                                                              | 担任→保健室           | ・記入もれのないように気をつけましょう。                                       |
|   |                       | ぎょう虫検査用<br>セロファン配布                  | 全児童                                                                              | クラスで配布           | ・クラス、番号、氏名を確認してください。                                       |
|   | 21 (月)                | 尿検査用容器等配布                           | 全児童                                                                              | クラスで配布           | ・クラス、番号、氏名を確認してください。                                       |
|   | 22 (火)<br>～24 (木)     | 尿・ぎょう虫検査 (一次)                       | 全児童                                                                              | クラスで回収<br>保健室へ提出 | ・登校したらすぐに提出しましょう！                                          |
| 5 | 24 (木)                | 歯科検診① ※13:20                        | 6年生                                                                              | 保健室              | ・朝食後の歯みがきをわすれずに。                                           |
|   | 28 (月)                | 視力検査 ※8:45                          | 全児童                                                                              | 体育館              | ・メガネをもっている児童は、持参してください。                                    |
|   | 1 (木)                 | 聴力検査 ※8:45                          | 1・2・3・5年生                                                                        | 保健室、相談室          | ・耳そうじをしておきましょう。                                            |
|   | 8 (木)                 | 歯科検診② ※8:45                         | 1・3年生                                                                            | 保健室              | ・朝食後の歯みがきをわすれずに。                                           |
|   | 9 (金)                 | 耳鼻咽喉科検診 ※9:30                       | 全学年                                                                              | 体育館              | ・耳そうじをしておきましょう。                                            |
|   | 16 (金)                | 心電図検査 ※8:45                         | 1年生                                                                              | 保健室              | ・服装：体育着                                                    |
|   | 15 (木)                | 歯科検診③ ※13:20                        | 4年生                                                                              | 保健室              | ・朝ごはん後の歯みがきをわすれずに。                                         |
|   | 20 (火)                | ぎょう虫セロファン配布                         | 一次未検                                                                             | クラスで配布           | ・対象児童に配布します。                                               |
|   | 21 (水)                | 尿検査キット配布                            | 一次未検、<br>二次検査                                                                    | クラスで配布           | ・対象児童に配布します。                                               |
|   | 22 (木)                | 歯科検診④ ※10:30                        | 5年生                                                                              | 保健室              | ・朝ごはん後の歯みがきをわすれずに。                                         |
| 6 | 22 (木)<br>23 (金)      | 尿・ぎょう虫検査 (最終)                       | 一次未検、<br>二次検査                                                                    | 保健室              | ・朝、各自で保健室へ提出します。1<br>※最終検査です。提出できない場合は<br>検査期間へ直接届けてもらいます。 |
|   | 29 (木)                | 内科検診① ※8:45, 13:00                  | 1・2・3・4年生                                                                        | 保健室              | ・服装：体育着<br>・診察しやすい髪型 (長い髪の方は結ぶ)                            |
|   | 5 (木)                 | 内科検診② ※13:10                        | 5年生                                                                              | 保健室              | ・服装：体育着<br>・診察しやすい髪型 (長い髪の方は結ぶ)                            |
|   | 12 (木)                | 歯科検診⑤ ※8:45                         | 2・5年生                                                                            | 保健室              | ・朝食後の歯みがきをわすれずに。                                           |
|   | 19 (木)                | 内科検診③ ※13:10                        | 4・6年生                                                                            | 保健室              | ・服装：体育着<br>・診察しやすい髪型 (長い髪の方は結ぶ)                            |

※感染症の予防に努めながら、短時間で効率よく実施します。  
 ※諸事情により変更になる場合があります。ご了承ください。  
 ※自分のからだを知る大事な検査です。早寝・早起き・朝ごはん』で  
 体調を整え、お休みや遅刻をしないで受けるようにしましょうね。  
 欠席や遅刻の場合は電子欠席届等を利用し8:15までに連絡してください。

