けんこういちばん

令和５年４月１０日NO．１
“けんこうな心とからだに”
豊見城市立ゆたか小学校保健室

養護教諭の嘉陽あゆみです。
どうぞよろしくお願いいたします。
（保健だよりは５月号からＰ会員に配布します）

入学・進級
おめでとうございます！

１．各種保健調査票の提出をお願いいたします！

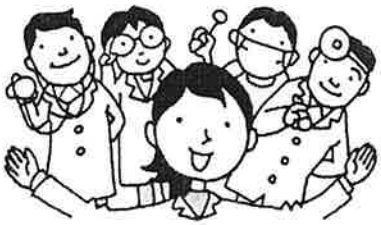
始業式（１年生は入学式）が提出日です。忘れた方は、早めの提出をお願いします。
（１年生は入学説明会時、２～６年生は前年度３月に配付。ゆたか小学校のHPにもあります）
保健調査票は、子ども達の健康状態を知り、学校生活に役立てるためのものです。
各種調査、問診票は健康診断の参考資料にもなりますので、ご協力よろしくお願いします。

（１）　保健調査票
（２）　耳鼻咽喉科健診問診・結果票
（３）　心臓病調査票　（１年生のみ）
記入もれのないようにお願いします。

※お子さんがけがをした時や体調の悪い時などに家庭へ連絡することがありますので、
連絡先が変わった場合は、すぐに学級担任へお知らせ下さい。

２．今年度お世話になる学校保健関係の先生方です！

学　校　医	伊佐 勝憲 先生	（伊佐内科クリニック）
学校歯科医	塩浜 康良 先生	（しおはま歯科医院）
学校薬剤師	平田　崇　先生	（レモン薬局）



３．朝の健康観察について

楽しく充実した学校生活を送るため、また病気や体調不良の早期発見のためにも、
ご家庭でもお子さんの心とからだの「健康観察」をお願いいたします。
お休みや遅刻の場合は8:15までにお知らせください（電子欠席届の活用をお勧めしています）。

始めよう 朝の健康チェック

学校生活を元気に送るヒケツは、自分の体と心の状態に気を配り、小さな異常に早めに気づけるようにすること。
学校に行く前の健康チェックを習慣にしましょう。

朝の健康チェック

- ☑ 眠気は残っていない？
- ☑ 食欲はある？
- ☑ ウンチはスッキリ出た？
- ☑ 体に違和感があるところはない？
- ☑ 熱やせき、鼻水はない？
- ☑ やる気はわいてくる？

気になることがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。

2023年度　定期健康診断の日程

家庭保管用

月	日・曜日	項　目　※は開始予定時刻	対　象	場　所	お知らせ・気をつけてほしいこと
4	10（月） 始業式 ・赴任式	・朝の健康観察 ・春休み前に配布した保健書類の提出 （記入もれは再提出）	2～6年	担任の先生に提出	・毎朝の検温と健康観察をしましょう。 （健康観察シートにサイン） ・保健書類の記入もれに注意しましょう。
	11（火） 入学式	・朝の健康観察・入学式 ・保健書類の提出	1年	受付に提出	
	13（木） ～ 25（火）	発育測定（身長、体重） アタマジラミのチェック	13日（木）6年 14日（金）5年 17日（月）4年 19日（水）3年 24日（月）2年 25日（火）1年	保健室	・服装：体育着 ・計測しやすい髪型で、 ・アタマジラミのチェックも行います。
	17（月）	保健書類 【最終提出日】	全児童	担任の先生に提出	・記入もれのないようお願いします。
		ぎょう虫検査用 セロファン配布	全児童	クラスで配布	・クラス、番号、氏名を確認してください。
	19（水）	尿検査用容器等配布	全児童		・クラス、番号、氏名を確認してください。
	20（木） 21（金）	尿・ぎょう虫検査（一次）	全児童	クラスで回収	・登校したらすぐに提出しましょう！
	27（木）	歯科検診①　※13:35	6年生	保健室	
5	9（火）	聴力検査　※8:30	1・2・3・5年生	保健室、相談室	・耳そうじをしておきましょう。
	11（木）	歯科検診② ※8:45、13:45	2・4年生	保健室	・朝ごはん後の歯みがきをわすれずに。
	15（月）	視力検査　※8:40	全児童	体育館	・メガネをもっている児童は、持参してください。
		聴力もれ検査	聴力未検者	保健室	・視力検査終了後
	18（木）	歯科検診③　※13:25	3・5年生	保健室	・朝ごはん後の歯みがきをわすれずに。
	19（金）	ぎょう虫セロファン配布	一次未提出		・対象の児童に配布します。
	22（月）	尿検査キット配布	一次未提出・二次検査		・対象の児童に配布します。
	23（火）	視力もれ検査　※12:00	視力未検者	保健室	
	23（火） 24（水）	尿・ぎょう虫検査（最終）	一次未提出・二次検査	保健室	・朝、各自で保健室へ提出します。 ※最終検査です。提出できない場合は検査期間へ直接届けてもらいます。
	25（木）	歯科検診④　※8:45	1・3年生	保健室	・朝食後の歯みがきをわすれずに。
	26（金）	心電図検査　※8:45	1年生	保健室	・服装：体育着
6	1（木）	内科検診①　※13:20	3・6年生	保健室	・服装：体育着 ・診察しやすい髪型（長い髪の人は結ぶ）
	8（木）	心電図もれ検査　※午前	心電図未検者	保健室	
		歯科検診⑤　※13:25	5年生	保健室	・朝食後の歯みがきをわすれずに。
	15（木）	内科検診② ※8:45、13:20	6年生	保健室	・服装：体育着 ・診察しやすい髪型（長い髪の人は結ぶ）
	26（月）	耳鼻咽喉科検診　※9:30	全学年	体育館	・耳そうじをしておきましょう。
	29（木）	内科検診③　※13:20	3・4年	保健室	・服装：体育着 ・診察しやすい髪型（長い髪の人は結ぶ）

※　感染予防に留意しながら、短時間で効率よく実施します。
※　諸事情により、変更になる場合があります。ご了承ください。
※　自分のからだを知る大事な検査です。早寝・早起き・朝ごはん』で体調を整え、
お休みや遅刻をしないで受けるようにましょうね。
安全面からも、欠席や遅刻の場合は電子欠席届等を利用して、８：１５までに連絡してく