

クラス	ごまき
-----	-----

【児童生徒及び保護者の皆様へ】 休校中も毎日検温しましょう！

児童の感染のほとんどは家庭内感染であることがわかっています。 家族全員で感染予防しましょう！  
 家族が発熱などの体調不良で病院受診しPCR検査を受ける場合は、結果が出るまで出席停止です。  
 また「ただの風邪だったと判断し再登校後に症状が悪化、受診したら新型コロナウイルス感染していた」という事例も出ています。  
 発熱などの症状がある場合は、かならず病院を受診しましょう。

- \* 病院受診なしの場合は、解熱剤などを使わずに発熱・かぜ症状が消失したあと72時間は自宅療養してください。  
 (沖縄県立学校・新型コロナウイルス感染症ガイドラインより)
- \* 不要不急の都道府県間の移動を伴う活動は極力控えるなどの感染症対策の強化をお願いします  
 (文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課・沖縄県教育委員会より通知)
- \* ゆたかっこの安全と所在の確保のために、学校を欠席・遅刻する場合は、8:15までに連絡してください。

沖縄県独自の緊急事態宣言、医療非常事態宣言中です。気をゆるめず行動することが大切です！  
 いのちを守るため、感染予防を徹底しましょう。また、朝の検温と健康チェックを継続しましょう。

- ①マスク・手洗い・換気・ソーシャルディスタンスをこころがけます
- ②小学生の成長に必要な睡眠は10時間です。『しっかり寝て、たべて、運動しよう』
- ③早寝・早起き・朝ごはん  
 からだの成長のために、お肉・お魚・たまご・大豆(とうふ・納豆・豆乳)・牛乳などのタンパク質を  
 多めにとりましょう。でも、テレビゲームの人は無理をしてとらぬようにしましょう。
- ④人の多いところにはいかず、家で安全に過ごします
- ⑤テレビやゲームの時間も、おうちの人とルールをきめて、生活リズムをくずしません
- ⑥免疫力を保つために、適切な休養と栄養をとり、体を冷やしません

※ 毎朝チェックしています。このシートはとめてください。なくさないでね。  
 ※ 休校中は、家の中で安全にすごします。ひとの多いところには、いかないようにします。

保護者のみなさん、保護者のチェックがない児童が多く、とても困っています。毎日の検温とサインの声かけをお願いします。  
 『自分の健康に興味関心をもつ子、自分でできる子』に育てましょう。忘れ物が多いトワッブ3:検温忘れ・マスク(マスク入れ)・うわばき

日付	朝(登校前)に健康チェックしましょう。					日付	帰(登校前)に健康チェックしましょう。									
	曜日	朝ごはん(しっかり食べた:○) 体調(よい:○)	家族の発熱・かぜ症状(なし:○)	体温	保護者サイン		曜日	朝ごはん(しっかり食べた:○) 体調(よい:○)	家族の発熱・かぜ症状(なし:○)	体温	保護者サイン					
7/1(朔)	水	36.8	○	○	○	なし○	豊見城	7/1(朔)	水	36.8	○	○	○	○	なし○	豊見城
6月5日	土							6月19日	土							
6月6日	日							6月20日	日							
6月7日	月							6月21日	月							
6月8日	火							6月22日	火							
6月9日	水							6月23日	水							
6月10日	木							6月24日	木							
6月11日	金							6月25日	金							
6月12日	土							6月26日	土							
6月13日	日							6月27日	日							
6月14日	月							6月28日	月							
6月15日	火							6月29日	火							
6月16日	水							6月30日	水							
6月17日	木							7月1日	木							
6月18日	金							7月2日	金							

※ 国・県の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を元に作成しています。土日、長期休業中、出席停止期間中及び臨時休業中も実施して下さい。