

ゆたかっ子 ほけんだより

2019年4月・新学期号

保健室 安里葉子

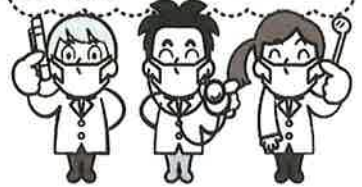


養護教諭の 安里 葉子 です

みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長できるように、保健室から精いっぱいサポートします。よろしくお願いします。



お世話になる学校医の先生です



学校医：
伊佐 勝憲 先生
(伊佐内科クリニック)

学校歯科医：
塩浜 康良 先生
(しおはま歯科医院)

学校薬剤師：
平田 崇 先生
(レモン薬局)

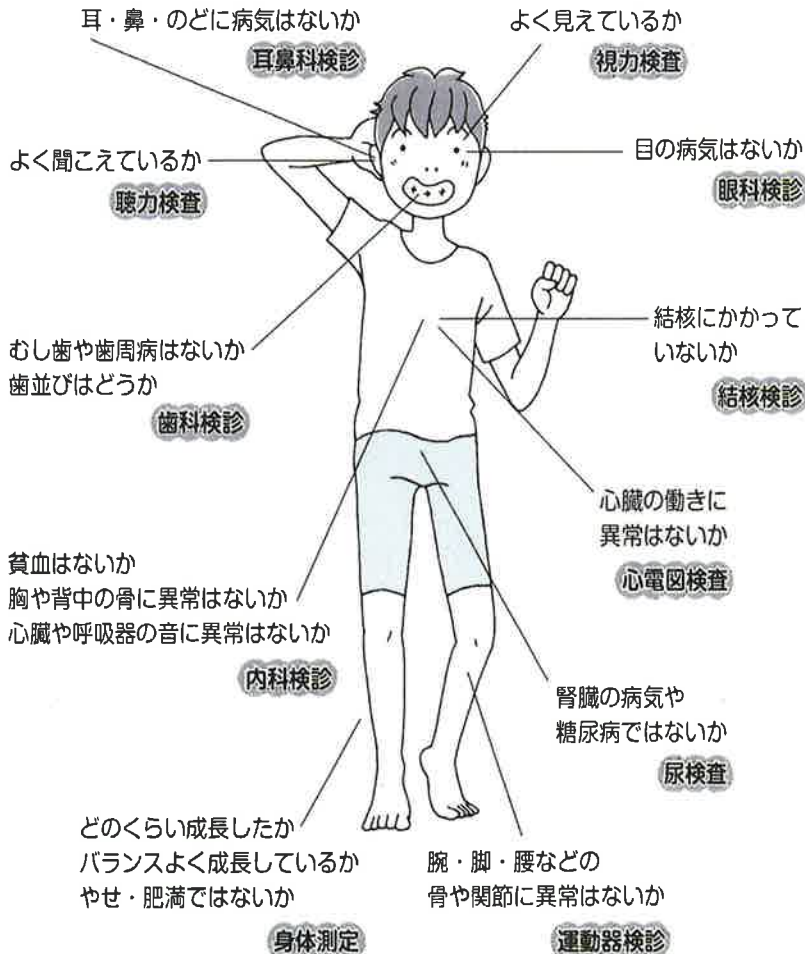


からだ し
じぶんの身体を知るために

けんこうしんだん
すすんで健康診断をうけよう

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。
新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。



おうちの
方へ

健康カード・その他の保健調査書類
を配布しました

提出期限は 4/16(火) です

記入や捺印に漏れのないようにお願いします。項目にないことでも、健康面で気になる点があれば、遠慮なくお知らせください。



緊急
連絡先に変更は
ありませんか？

変更があった場合は、
すぐにお知らせください。

年度初めは配布物や提出物がたくさんあります。お忙しいこと存じますが、ご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

保健室 ケガや病気だけ？

保健室は、どんな時に行くところでしょうか？

「ケガをした時」
授業中や休み時間にケガをしたら、先生に伝えてから来てくださいね。

「体調が悪くなった時」
気持ちが悪くなったり、頭が痛くなったり、熱っぽかったり…体がしんどい時も、来てください。

「心配ごとや相談がある時」
体のことや、誰にも言えない心配ごとがある時も、ぜひ相談しに来てください。保健室の先生は、みんなのことを待っています。

