

4月の予定献立表



◎材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

ア…アレルギー対策原材料を含みます。	ア…アーモンド	牛…牛	肉…肉	ア…アサリ	リ…りんご
卵…卵	オ…オリーブ	乳…乳及び乳製品	や…やまいも	豆…大豆	エ…エビ
ビ…落花生(ピーナツ)	麦…小麦	加…加工ナツ	マ…マンゴー	豚…豚	イ…イカ
鶏…鶏	肉…肉	ゼ…ゼラチン	も…もも	パ…パン	カ…カ
				さ…さ	バ…バナナ

材料と体内でのはたらき	
赤の食品	血や肉や骨をつくる。
黄の食品	働く力や体温となる。
緑の食品	からだの調子をととのえる。

ご入学・ご進級おめでとうございます

花の便りが各地で聞かれる季節になりました。いよいよ新年度のスタートです。子どもたちが元気に学校生活を送れるように、安心・安全に留意し、心を込めて給食を作っていきたいと思ひます。1年間よろしくお願ひ致します。

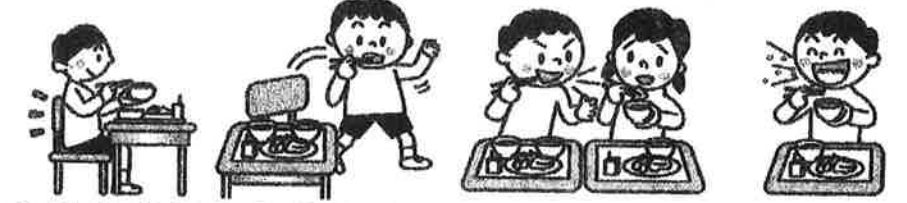
楽しく給食時間になるように、こんなことを守りましょう

姿勢よく、ごはんや汁物のおわんは手に持って食べる

食べているときは立ち歩かない

友達が囁がるような汚い話ばししない

口に食べ物が入っているときは話ばししない



栄養指導目標

よい食べ方をしよう!

- 食器やおはしを正しくもっていますか?
 - 食器は正しい配置になっていますか? (左:ごはん、右:汁もの など)
 - 食事のあいさつ、心をこめてできていますか?
 - ごはん、汁もの、おかずを交互に、食べていますか?
 - よくかんで食べていますか?
- 相手への心づかいを大切に、楽しい給食時間にしましょう!(^^)!



9(月) ごはん: ちゅうがポテト、ママーボー大根 牛乳 赤: 牛乳、豚肉、高野豆腐、とうふ、みそ 黄: こめ、ごま油、三温糖、でんぶん、大豆油、さつまいも 緑: だいごん、にんじん、たまねぎ、干しいたけ、にら、たけのこ、しょうが	10(火) ごはん: おやこ丼、あさりのすまし汁 牛乳 赤: 牛乳、あさり、かつお、とりこ、かまぼこ、たまご 黄: こめ、大豆油、三温糖、でんぶん 緑: だいごん、にんじん、ごまつな、えのき、にんにく、たまねぎ、ササゲ、パセリ	11(水) ごはん: おめでどうデザート、どんかつ、さくらカレー 牛乳 赤: 牛乳、とりこ、高野豆腐、脱脂粉乳、豚カツ 黄: こめ、わか、じゃがいも、サゲリ、大豆油、ごまご、生クリーム、おめでどうデザート 緑: にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、あお豆	12(木) ごはん: クープリチー、うちなーみそ汁 牛乳 赤: 牛乳、豚肉、ポーク、とうふ、かつお、みそ、こんぶ、かまぼこ 黄: こめ、三温糖、大豆油 緑: だいごん、もやし、にんじん、チゲツイ、しょうが、たけのこ、こんにゃく	13(金) ごはん: ちくぜんに、魚そうめん汁 牛乳 赤: 牛乳、いとりのだい、かつお、とりこ 黄: こめ、三温糖、大豆油 緑: にんじん、長ねぎ、干しいたけ、ごぼう、にんじん、だいきん、あお豆
16(月) ごはん: 白玉ぜんざい、肉じゃが 牛乳 赤: 牛乳、豚肉、あつあげ、ぎんときまめ 黄: こめ、三温糖、大豆油、じゃがいも、しらたまだんご、わか、黒糖 緑: にんじん、にんじん、たまねぎ、あお豆、こんにゃく	17(火) ごはん: ごぼうサラダ、コッパン、ポークビーンズ 牛乳 赤: 牛乳、脱脂粉乳、豚肉、ベーク、だいご、ミックスビーンズ、とりこ 黄: 小麦粉、グラニュー糖、ショートニング、じゃがいも、大豆油、三温糖、生クリーム、パルメザン 緑: たまねぎ、にんじん、あお豆、にんにく、トマト、ごぼう、きゅうり	18(水) ごはん: サクッとそら豆、ししゃもフライ、大根と豚肉のうま煮 牛乳 赤: 牛乳、豚肉、あつあげ、かつお、ししゃも、そら豆 黄: こめ、三温糖、でんぶん、大豆油、パン粉 緑: だいごん、にんじん、ごまつな、あお豆、しょうが	19(木) ごはん: 豚キムチいため、わかめスープ 牛乳 赤: 牛乳、わかめ、鶏肉、かつお、豚肉、あつあげ 黄: こめ、でんぶん、ごま油、ごま、三温糖、大豆油 緑: にんじん、えのき、長ねぎ、コッ、にんにく、白飯、チゲ、きくらげ	20(金) ごはん: ミネオラオレンジ、ミンククグア、ゆし豆腐 牛乳 赤: 牛乳、ゆし豆腐、アーサ、かつお、みそ、豚肉、かまぼこ、うすあげ 黄: こめ、三温糖、大豆油 緑: ねぎ、干しいたけ、だいごん、にんじん、からしな、オレンジ
23(月) ごはん: フルーツ杏仁、ハヤシライス 牛乳 赤: 牛乳、豚肉、脱脂粉乳 黄: こめ、じゃがいも、マゲリ、ごまご、大豆油、生クリーム、あんぱんゼリー 緑: にんじん、たまねぎ、ナス、あお豆、にんにく、パイン、もも、みかん	24(火) ごはん: タマナーチャンプルー、アーサ汁 牛乳 赤: 牛乳、アーサ、かまぼこ、かつお、豚肉、とうふ、ツナ 黄: こめ、大豆油 緑: にんじん、ササゲ、もやし、からしな、にんにく、ミニトマト	25(水) ごはん: しょうがやき丼、石狩汁 牛乳 赤: 牛乳、さけ、うすあげ、みそ、かつお、ぶたにく 黄: こめ、大豆油、三温糖、でんぶん、酒かす 緑: ごぼう、にんじん、だいごん、長ねぎ、しょうが、にんにく、たまねぎ、こんにゃく、ごまつな	26(木) ごはん: コロコロサラダ、ミネストローネ 牛乳 赤: 牛乳、脱脂粉乳、きなこ、ベーク、豚肉、かつお、ハム、だいご、レド、レド 黄: こまご、大豆油、ミックス、砂糖、ショートニング、卵、アーモンド、マギー 緑: にんにく、たまねぎ、にんじん、ササゲ、セリ、トマト、きゅうり、サゲリ、あお豆、ナス、レモン	27(金) ごはん: 日向夏、大根のそぼろ煮、かしの汁 牛乳 赤: 牛乳、鶏肉、ぶたにく、高野豆腐、あつあげ、かつお 黄: こめ、大豆油、三温糖 緑: ごぼう、だいごん、にんじん、チゲツウ、冬瓜、しょうが、ごまつな、日向夏

献立表



献立表を毎月配布します。必ず目を通してください。ご家庭の献立や食生活の参考に活用ください。

給食当番

- 食事の準備をする前に必ず手を洗う習慣を身につけさせますよう、よろしくお願ひします。
- また、週末に給食着を持ち帰りますので、大変お手数ですが洗濯をお願いします。



給食費

- 保護者の皆様にご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や施設整備にかかる経費は含みません。子どもたちへ栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思ひますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひ致します。



平成30年度も、おいしく栄養たっぷりの給食をお届けできるように給食センター一同がんばりますので、よろしくお願ひいたします(*~*)完食を目指して、お友だちと楽しい給食時間を過ごそう!