



# ゆたかっこ

～夢や希望に向かってはばたき 確かに学び 体をきたえる ゆたかっこ～

学校だより 12月号 ⑬

豊見城市立ゆたか小学校  
豊見城市字豊見城 601 番地 1  
TEL850-6639 FAX850-3940  
校長 宮平 やすみ

## スポーツ・読書・芸術の秋から冬へ・・・

まだまだ半袖姿が多く、朝の風にもうそろそろ「秋かな?」と思っていたら12月に入りました。皆様いかがお過ごしですか?運動会で、読書月間で、そして学習発表会で子ども達が心身共に成長していく姿に毎日感動しています。

授業参観では、平日の午後にもかかわらずたくさんの保護者の皆様に参観していただきました。給食時間、清掃時間、昼休み等、授業時間には見ることのできない子ども達の活動する様子をご覧いただけたかと思ます。自分の役割を果たすこと、友達と協力すること、仲良く遊ぶこと、問題を解決すること・・・学校生活の全てに子ども達が学び合い成長する場面があります。私達大人も共に情報を共有しながら子ども達の成長を支えていきましょう。気になることがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。

学習発表会の練習の声が校長室まで聞こえてきます。一人一人の自主性とみんなで作上げる達成感を大事にして各学年が創意工夫を図って取り組んでいます。家庭におかれましては、季節の変わり目ですので体調管理に気をつけられて子ども達の応援をよろしくお願ひします。

「成長期の食事の基本の「き」」  
講師：金城日奈子（ロクト整形外科 管理栄養士）

## 2学年親子食育講演会



### 成長ホルモンのゴールデンタイム

1. 朝日とともに脳内活性で成長ホルモン目覚め
2. 日中に太陽にあたる時間帯
3. 睡眠中(夜:10時～2時)

朝食で学力に20点差が!

成長ホルモンのゴールデンタイム!  
早寝早起きがゴールドメダル!

子どもといっしょに考えたり話し合ったり、動きの「コメント」もあがってけいきました。

二年三組 宇座なこ  
まず、手のひらいっぱいのおやさいを食べることがだいじ。体が大きくなるために早くねること。ゴールデンタイムは夜十時から二時。私は好ききらいがないので、これからもがんばりたいです。  
※食べ物や体をくくるためにひつじつだということがわかったね。これからもたくさん食べて、早ね早おきがんばろう。(母)

二年五組 津田ゆうか  
話を聞いてはじめて知ったことは、しんちようがのびるのは「ミネラルやカルシウム」があるからです。なので、わたしもカルシウムを食べて大きくなりたいです。楽しかったです。  
※栄養の取り方や体への影響などとても勉強になりました。牛乳、くだものをラフして「栄養フルコーススタイル」にしたいと思います。(母)

二年五組 新垣はるか  
びっくりしたことは、チョコレートにはさとうが十二も入っていることです。わたしは、給食が苦手なので赤黄緑のごはんをもっと食べようと思いました。おかしも少なめにしておきます。  
※チョコはそんなにどうが入っているんだね。びっくりやさいは前より食べれていると思うよ。お肉もがんばろうね。(母)

### ※特別支援員募集のお知らせ

現在、市内小中学校の特別支援員が不足しており、本校においても特別支援員2名を募集しています。特に必要な資格等はありません。お知り合いの方で、関心のある方がいらっしゃいましたら紹介して頂ければ大変助かります。但し、保護者本人が希望する場合は、本校以外の学校への配置となりますのでご理解ください。何かお聞きになりたいことがあれば学校までお問い合わせください。



## 6年生 修学旅行

高い〜!



勇気を出してPA体験



## 伊江島タッチュー



友情・団結・感謝!  
ありがとういっぱい  
の楽しい2日間  
でした。

## 5年生 地区音楽発表会

島尻地区音楽発表会に学校代表として5年生が参加しました。合唱指導の先生の指導を受けて、素敵なハーモニーを響かせてくれました。学習発表会でも披露します。



## 感謝を込めて ありがとう集会

クラブ活動「三味線、琉球舞踊、書道、折り紙」エイサー指導、交通安全見守り等、子ども達を応援して下さった地域の皆様に感謝の気持ちを伝えました。手作りのメダルや感謝状、歌のプレゼントをととても喜んで、「子ども達から元気ももらったので、また来年も来ます!」と言ってくださいました。この他にも読み聞かせボランティアの皆さんや授業講師など、たくさんの地域の力をいただいて、子ども達を共に育てていただき感謝でいっぱいです。

