

# ゆたか小 ほけんだより

平成 30 年 5 月 7 日発行

養護教諭 安里葉子



## 入学・進級 おめでとうございます



保健室の 安里葉子 です!

早いもので、あっという間に5月になってしまいました。入学・進級して1ヶ月がたちましたが、そろそろ新しい担任、新しいクラスメートには慣れてきたでしょうか？  
こまったこと、からだや心のことでの心配があったら、いつでも保健室に来てくださいね。ゆたか小学校のみなさんが楽しく学校生活を送ることができるように、がんばるので一年間よろしくおねがいします。



身のまわりを清潔にしよう  
健康診断を進んで受けよう

### 健康診断



まだまだ続きます

5月・6月も健康診断の日程がたくさん組まれています。1回限りの検査もあるので、欠席をすると、自費で病院受診しなければならない場合も出てきます。欠席や遅刻をして未受診にならないように、体調管理をしっかりとおこないましょう。また、病院受診も放課後を利用しましょう。

耳鼻咽喉科検診 5/9 (水)・11 (金)

尿・ぎょう虫 二次検査

5/15 (火)・16 (水)

※再検査、未提出者の児童が対象です。

提出最後のチャンスなので、かならず

朝、わすれずに出してください。

心電図検査 5/18 (金) 1年生対象

視力検査 5/22 (火) 全学年

歯科検診 5/24 (木) 5年生

6/14 (木) 6年生

内科検診

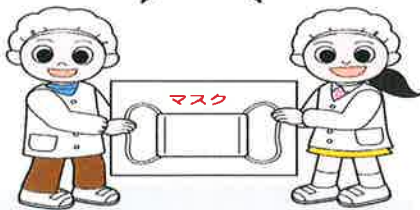
5/17 (木) 1年生・2の1・2の2・2の3

5/31 (木) 3年生・4の1・4の2

6/7 (木) 4の3・5年生

6/21 (木) 2の4・2の5・6年生

## わすれないでね



インフルエンザや腸炎、風邪などの感染症の予防には、手洗いとうがい、マスクの着用が大切です。

そこで、給食当番さんは感染症にかかっていなくても、マスクを着用して給食の準備をすることになりました。しっかり手洗いをして、マスクをして感染予防に努めましょう。今年から、児童一人一人に感染予防のためのマスクの提供をお願いします。どんなふうに提供してもらうかは、学年のお知らせをご覧ください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 学校の健康診断

わかること  
わからないこと

### わかる

- ・どのくらい体が大きくなったか
- ・異常や病気の可能性の有無

### わからない

- ・本当に異常や病気があるかどうか
- ・病気の名前 (診断)

受診のおすすめの便りをもった人は絶対に病氣、というわけではありません。でも、病氣がもしもありません。学校で行うのはスクリーニング。本当のことは病院で検査して初めてわかるのです。受診して「はっきり」「スッキリ」させましょう。



## こんなときは出席停止になります

感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染症を広めないという意味もあります。

出席停止の期間は欠席扱いになりません。診断されたら、学校への報告をかならずしてください。

### 出席停止となる主な感染症

インフルエンザ・百日咳・麻疹 (はしか)・流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)・風しん (三日はしか)・水痘 (みずぼうそう)・咽頭結膜熱 (プール熱)・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・溶連菌感染症など

## 生活リズムを整えましょう

新学期がスタートして1カ月が過ぎ、ゴールデンウィークも終わりました。そろそろ体調をくずして保健室に行く人が多くなっています。生活リズムを整えて、元気に毎日を通しましょう!

